

1577404

ВІЙСЬКОВІ МЕДИКИ НА ПОЛІ БОЮ



Тактична медицина — це надання допомоги на догоспітальному етапі націлене передусім на усунення попереджуваних причин смерті, за принципами, що враховують загрозу від бойових дій чи активного стрільця. Нині триває перехід української армії на стандарти НАТО, в тому числі — і в тактичній медицині. Разом з тим, було б дивним очікувати, що в підходах до такмеду не лишилося радянських пережитків, які більше шкодять, ніж допомагають. Каска і бронежилет захищають стрільця у більшості випадків. Допомога при кровотечах з кінцівок надається за допомогою турнікету, який має розміщуватись в аптечці, яка розташовується на розвантажувальному жилеті у визначеному командиром підрозділу місці. Допомога пораненому надається за допомогою його персональних медичних засобів. Військовослужбовець повинен володіти навичками накладення турнікету, але ніколи не повинен віддавати свій турнікет, його головне завдання — виконання військового наказу. Інша невідкладна медична допомога надається тактичними медиками.

Видання розраховане на широкий загаль зацікавлених читачів: військово-зобов'язаних та військовослужбовців, працівників правоохоронних органів, органів правосуддя, практикуючих правників, здобувачів вищої освіти, науковців, вчителів загально-освітніх шкіл, які викладають предмет «Захист України», викладачів вищих навчальних закладів тощо. Стане в нагоді під час підготовки військовослужбовців Збройних Сил України, Національної гвардії України, Національної поліції України, Служби безпеки України, Державної служби України з надзвичайних ситуацій.

ЗМІСТ

Передмова	3
Абревіатури та термінологія, яка використовується у посібнику	6
Вступ	11
Тактика і медицина.....	12
Військово-польова медицина: статистичні дані.....	12
Травма на полі бою – найкраща лікувальна тактика.....	14
Золота година.....	15
Роль та завдання команд для надання допомоги пораненим на полі бою.....	15
Дії при сутичці з ворогом.....	17
Висновки.....	18
Джгут – катастрофічна кровотеча	19
Робота з джгутами.....	19
Накладання джгута САТ.....	20
Використання та зберігання джгута у тактичній обстановці.....	21
Допомога після накладання джгута та повторний огляд.....	27
Ушкодження нервів.....	28
Причини.....	30
Компартмент-синдром (див. також розділ «Циркуляція»).....	30
Причини.....	31
Біль при використанні джгута.....	31
Висновки.....	31
Накладання пов'язок та шин	32
Базовий огляд кровотечі та крововтрати.....	32
Базова реанімація.....	33
Спеціалізована реанімація.....	34
Бандажі та пов'язки.....	35
Тампонування ран.....	35
Шина SAM.....	36
Шина з витяжкою Kendrick (опис процедури).....	38
Синдром тривалого стиснення (компартмент-синдром) та його лікування (фасціотомія).....	40
Фасціотомія верхніх кінцівок.....	42
Фасціотомія нижніх кінцівок.....	47
ОПКИ.....	57
Базова реанімація (допомога).....	59
Спеціалізована реанімація.....	59
Тривалий догляд.....	61
Інші/особливі випадки.....	61
Розрізання опікового струпа.....	63
Гострий некроз скелетних м'язів(рабдоміоліз).....	64
Білий фосфор.....	66

Дихання та дихальні шляхи	68
Оцінка	69
Основи відновлення прохідності дихальних шляхів	75
Видозмінене висування нижньої щелепи	76
Орофарингіальні та назофарингіальні повітроводи	77
Техніка введення орофарингіального повітроводу	79
Техніка введення назофарингіального повітроводу	80
Апарат маска-мішок / дихальний мішок Амбу	81
Процедура вентиляції легень апаратом маска-мішок	83
Невідкладне життєзабезпечення	87
Надгортанний повітровід I-Gel (Ай-Джел).....	87
Провідник для ендотрахеальної трубки.....	94
Провідник для ендотрахеальної трубки (малюнок).....	94
Оротрахеальна інтубація	97
Процедура носової інтубації.....	100
Детектор інтубації стравоходу та детектор визначення об'ємів CO ₂ ...	104
Закріплення ендотрахеальної трубки.....	106
Процедура відсмоктування з ендотрахеальної трубки.....	107
Хірургічне відновлення прохідності дихальних шляхів	108
Крикотиреїдотомія.....	108
Голкова декомпресія при напруженому пневмотораксі	114
Напружений пневмоторакс	114
Маніпуляція: Плевральна декомпресія.....	118
Введення плевральної дренажної трубки.	118
Накладання швів – дренажні трубки та крапельниці	124
Відновлення прохідності дихальних шляхів: Підсумки	125
Лікування ран	127
Скорочення до розділу лікування ран.....	127
Перев'язування та зашивання ран	127
Фізичний склад хірургічної нитки	127
Нитки, які розсмоктуються	128
Нитки, які не розсмоктуються	128
Нитки природного походження.....	128
Синтетичні нитки.....	128
Плетені нитки	129
Монофіламентні нитки.....	129
Як вибрати шовний матеріал	130
Шкіра	131
Зашивання рани — маніпулювання тканинами	136
Техніка накладення швів.....	136
Вузли	137
Загальні принципи обробки, зашивання рани та зняття швів	142
Лікування ускладнень	146
Тромбоз глибоких вен (флеботромбоз)	146

Посттравматична легенева емболія.....	148
Дисеміноване згортання крові (ДВЗ-синдром)	150
Евакуація	152
Вступ	152
Цілі попереднього планування	152
Транспортування пацієнта	153
Типи зв'язку (залежно від місцезнаходження)	153
Медична евакуація – необхідна інформація.....	153
Тривалий догляд за пораненим	155
Запобіжні заходи.....	155
Закріплення крапельниць та іншого обладнання (О ² тощо)	159
Пакування – підготовка до евакуації	159
Робота з ушкодженнями хребта	161
Шийні коміри	162
Накладання шийного коміра.....	163
Спинні дошки (та положення пацієнта).....	165
Карта пораненого	170
Сортування	171
Безпека роботи з гелікоптером	173
Аналіз медичного ризику	175
Елементи аналізу медичного ризику.....	176
Тривалий догляд за пацієнтом	183
Кровообіг	193
Передмова до розділу	193
Час відновлення капілярного наповнення	195
Кровотеча	195
Компресійні пов'язки	196
Перев'язування рани.....	197
Кровопостачання важливих органів	198
Накладення джгута	204
Венопункція	205
Назви вен. Анатомічний опис.....	214
Інфузійна терапія при травмах	214
Транексамова кислота (ТХА, інгібітор фібринолізу).....	217
Синдром здавлювання тканин (краш-синдром).....	221
Важка нудота / блювота	223
ПРЕПАРАТИ – МЕДИЧНА СУМКА	225
Морфіну гідрохлорид (ін'єкційний)	225
Діазепам (ін'єкційний)	225
Диклофенак натрію (ін'єкційний)	226
Альбутерол	226
Натрію бікарбонат	227
Лідокаїну гідрохлорид (2%).....	227
Цефтріаксон (Роцефін)	227

Налоксону гідрохлорид (400 мкг)	228
Трамадол (ін'єкційний)	228
Метоклопрамід.....	229
Натрію хлорид (ін'єкційний) 5 мл.....	229
Вода для ін'єкцій (5 мл ампули).....	230
Кальцію хлорид (10%).....	230
Натрію бікарбонат (ін'єкційний).....	231
Натрію хлорид (0,9%).....	231
Адреналін (1:1000).....	231
Метидпреднізолон (Солю-медрол)	232
Прометазин (Фенерган).....	233
Ондастерон (Зофран)	233
Атропін	233
Транексамова кислота (ТЕК) (дивись окремий розділ вище).....	234
Гекстенд (пакет 500-1000 мл)	234
Лоперамід (ПО).....	235
Бензилпеніцилін (600 мг у флаконі).....	235
Еноксапарин натрію (Ловенокс).....	236
Кетамін.....	237